

お薬ショップ

ヘルスケアコラム

検索



体の部位から探す

髪

目

肌

歯と口

喉

胃腸

骨と関節

尿路

血管

心臓

臀部と腰

戻る

ヘルペスで頭痛は起こる？



性感染症

ヘルペスによる頭痛：症状、原因、治療法

1月 12, 2026

- By Dr. Ammu Muraleedharan

LINE



症状から探す

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

ニュース



海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説

ある日突然、ズキズキする頭痛や鈍い頭の重さで目が覚め、集中できないことがあります。多くの人はその原因をストレスや睡眠不足、脱水だと考えがちです。しかしヘルペスを抱えている人にとっては、少し違う疑問が浮かびます。「この突然の頭痛は、ウイルスと関係しているのではないか？」という不安です。最初は少し意外に感じるかもしれません。ヘルペスというと、皮膚や口周りの症状をイメージしがちで、頭に関わるものだとはあまり考えないからです。

しかし詳しく見ていくと、だんだん筋が通ってきます。ヘルペスウイルスは皮膚の表面だけにとどまるわけではなく、神経の中に潜んでいて、時々再び活動を始めることがあります。そのタイミングで、一部の人は水ぶくれなどの目に見える症状が出る前から、圧迫感、チクチクする感じ、だるさ、刺激に敏感になるなどの不思議な感覚を覚えます。この段階で多くの人が、自分の体に何が起きているのかを知ろうとして「ヘルペス 頭痛 症状」のよ

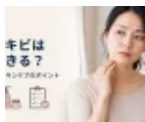
言葉で検索するようになります。頭痛にはさまざまな原因があり、ヘルペスウイルスの影響の出方も人によって違います。このブログでは、ヘルペスと頭痛のつながりの可能性について、できるだけ分かりやすく段階別で整理していきます。どんなサイン

LINE



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用
対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿



5月 04, 2026
首の二キビはなぜできる？原因・対策・スキンケアのポイント



5月 03, 2026
血圧はどこから高血圧？正常値と基準、年齢別の目安を解説



5月 03, 2026
膀胱炎は市販薬で治療できる？知っておきたいポイント



5月 03, 2026
眉間に二キビができるのはなぜ？原因・治し方・予防法



5月 02, 2026
胸二キビの原因とケア方法、治療の選択肢について

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

に気を付けるべきか、どんな引き金が考えられるか、そしてどのタイミングで医師に相談すべきかを見ていきましょう。

あわせて読みたい：[個人輸入薬](#) [おすすめ](#)

目次 (もくじ)



- [1. ヘルペスによる頭痛に神経が関わる仕組み](#)
- [2. 目に見える症状が出る前にヘルペス頭痛が起こる理由](#)
- [3. ヘルペスによる頭痛で受診を考えるタイミング](#)
- [4. ヘルペスによる頭痛への対処法](#)
- [5. まとめ](#)
- [6. ヘルペスによる頭痛症状に関するよくある質問](#)
- [7. 免責事項](#)
- [8. References:](#)

ヘルペスによる頭痛に神経が関わる仕組み

ヘルペスは、皮膚に何も出ていないときでも神経細胞の中に潜んでいて、ウイルスが再び活動を始めると、神経が刺激され、炎症を起こしたような状態になることがあります。その結果、一部の人は頭の圧迫感や鈍い痛みを感じることがあります。そのために、こうしたいつもと違う感覚が出たとき

LINE

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

に「ヘルペスによる頭痛に効く薬」を探す人もいます。

中には、ヘルペスウイルス感染や、神経系に症状が出るタイプのヘルペスに似たサインとして、顔や頭皮の周りのピリピリ感、触れたときの過敏さ、急に強い疲労感が出るといったことを訴える人もいます。ただし、これらの感じ方は人それぞれです。ストレスの強さ、体調、睡眠の状態などによって体の反応は変わるため、ある人は軽い違和感程度で済む一方、別の人にはより強い不快感として感じることもあります。

目に見える症状が出る前にヘルペス頭痛が起こる理由

多くの人が、皮膚に目に見える水ぶくれやただれが出る前から、普段とは違う感覚に気付きます。こうした初期の感覚は、典型的な再発のサインと違って見えるため、戸惑うことも少なくありません。水ぶくれや赤みがすぐに現れるのではなく、頭の片側に軽いつめ込み感が出たり、顔や頭皮付近がピリピリしたり、いつもより強い疲労感やふっと現れては消えるような重だるさを感じる人もいます。こうした違和感

によって、自分の体の中で何が起きているのかを考えるきっかけになります。

そのため、多くの人がインターネットで「ヘルペスは頭痛を引き起こすのか」といった疑問を検索するようになります。これらはよく共有される体験談ではありますが、特定の状態を確定させるサインとは限りません。ただ、再発の前にそれぞれの人が感じる体調の変化を言葉にしたものだといえます。こうした背景から、「ヘルペス 頭痛 症状」というテーマは多く検索されるようになっており、目に見える症状が出る前から現れる違和感を理解したいと考える人が増えています。

ヘルペスによる頭痛で受診を考えるタイミング

もし、普段とは違う頭の圧迫感に加えて、他の部位にも不快感が出てきた場合、多くの方は「ヘルペスの症状で受診すべきかどうか」を考え始めます。

次のような場合には、医療機関で相談してみるのも一つの目安になります。

- 不快感や痛みが強くなってきたとき

LINE



- 混乱した感じがする、もしくは極端なだるさが続くとき
- 熱が出て、どんどん上がっていくとき
- 頭痛がいつもより長く続くとき
- 体調や健康に不安を覚えるとき

ヘルペスによる頭痛への対処法

感じ方が人によって違うように、その対処法にも個人差があります。静かな場所で休んだり、水分をしっかりとることで頭の重さが軽くなると感じる人もいます。まぶしい画面を長時間見ないようにしたり、仕事を少し休んで負担を減らし、不快感が和らぐまで様子を見る人もいます。

こうした方法は、特に疲労感や緊張が強まっているときに、ヘルペスによる可能性を含めた頭痛について語る場面で、よく挙げられる一般的な工夫です。

まとめ

頭痛には実にさまざまな原因があり、そのすべてがヘルペスによるものというわけではありません。ただ、ヘルペスウイルスが神経の中に潜んでいる性

LINE

質から、あるタイミングで頭の内側の
変化として感じられる人がいるのも事
実です。

ヘルペスについてよく知られているこ
とを理解しておく、自分の状態をあ
る程度は自分で把握しやすくなります
が、実際に今の状態を正確に判断で
きるのは専門の医師だけです。もし、今
までにない種類の不快感があったり、
痛みが強かったり、つらさが増してい
ると感じる場合には、医師に相談す
るのが最も安全な選択です。

ヘルペスによる 頭痛症状に関するよくある質問

Q1 . ヘルペスに関連 した頭痛の初期サイ ンにはどんなものが ありますか？

答え：皮膚に何かが現れる前に、チク
チクする感じや圧迫感、重だるさなど
を訴える人が多いですが、その内容や
強さは人によって異なります。

Q2 . 頭痛だけで、そ れがヘルペスと関係

LINE



していると言いきれますか？

答え：いいえ。頭痛はストレスや睡眠不足、脱水など、さまざまな理由で起こります。本当の原因を判断できるのは医師だけです。

Q3．ストレスや疲れは、ヘルペス関連の不快感を悪化させますか？

答え：多くの人が、ストレスや強い疲労があると症状が強く感じられると話していますが、これはあくまで個々の体験に基づくもので、医学的に証明されたものではありません。

Q4．頭痛について、どのタイミングで医師に相談すべきですか？

答え：頭痛がとても強い、長く続く、または発熱や意識がもうろうとする感じを伴う場合、安全のために医師に相談する人が多いようです。

免責事項

LINE



本ウェブサイトで提供する情報は、事実や証拠に基づいた教育的・情報提供のみを目的としたものであり、内容の正確性を保証するものではありません。掲載している情報は執筆時点のものであり、公開後の状況の変化により内容が変更される場合があります。本ブログ内の情報を、医療従事者による助言、診断、治療の代わりとして用いしないでください。本ウェブサイトの利用に関連して生じたいかなる結果についても、当方は一切の責任を負いません。

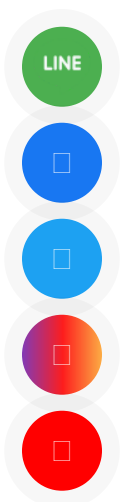
References:

University Of Rochester Medical Center. Herpes Meningoencephalitis [Internet]. Rochester (NY): URM; 2024 [Cited 2026 Jan 10]. Available From:

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=134&ContentID=27>

Cleveland Clinic. HSV Encephalitis [Internet]. Cleveland (OH): Cleveland Clinic; 2025 Sep 11 [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://my.clevelandclinic.org/health/conditions/11111-herpes-simplex-virus-1/enkephalitis>

Medical News Today. Herpes Meningitis [Internet]. Brighton (UK): Healthline Media; 2021 Oct 12 [Cited 2026 Jan 10]. Available From:



Https://Www.Medicalnewstoday.Com/A
Meningitis

Biddle HN, Dworkin RH. Management
Of Herpes Zoster (Shingles) And
Postherpetic Neuralgia. Am Fam
Physician [Internet]. 2000 Apr
15;61(8):2437-44, 2447-8 [Cited 2026
Jan 10]. Available From:
Https://Www.Aafp.Org/Pubs/Afp/Issues

Medical News Today. Mollaret’s
Meningitis [Internet]. Brighton (UK):
Healthline Media; 2024 Nov 19 [Cited
2026 Jan 10]. Available From:
Https://Www.Medicalnewstoday.Com/A
Meningitis



RELATED POSTS



エイズ
(AIDS)
は治る？
現在の治
療ででき
ること・
できない
こと

4月 25, 2026



更年期は
いつ始ま
るのかー
サイン、
年齢、知
っておき
たいこと

4月 24, 2026



性感染症
を防ぐに
は？日常
でできる
予防習慣

4月 23, 2026



症状

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

クイックリンク

HOME

ニュース

閲覧履歴

お気に入り

カート

お知らせ

新規登録

ショップに戻る

注文方法

「First Time Guide」

【公式】お薬ショップ



00:00



00:54

